

Cutibacterium acnes

La bactérie boutonneuse



Bactérie



Relation avec nous



Peau



Localisation



Saviez-vous que

Pensez à votre repas préféré... pizza ? spaghetti ? sushi ? Pour *Cutibacterium acnes*, son repas de rêve est le sébum que nous produisons. Vous savez, la petite couche huileuse que notre peau sécrète... il n'y a rien de plus délicieux pour cette bactérie !

Description

Cutibacterium acnes est présente sur la peau de la plupart des adultes et fait partie de la flore commensale : la communauté de bactéries qui profite d'un environnement (dans ce cas-ci la peau) sans toutefois nuire à l'humain. Cependant, lorsque le corps produit trop de sébum, la bactérie commence à trop se multiplier et à se loger dans les pores de peau. Cette bactérie est anaérobie aérotolérante : elle n'a pas besoin d'air (oxygène) pour survivre, mais tolère quand même la présence d'oxygène. Cette caractéristique rend *Cutibacterium acnes* capable de coloniser la surface de la peau autant que les profondeurs de nos pores. Ainsi, le fin fond des pores, sombre, coincé et sans oxygène est aussi confortable pour *Cutibacterium acnes* qu'à la surface de la peau, les cheveux dans le vent. En se multiplier, la bactérie produit de plus en plus de déchets et cela cause de l'inflammation qui mène souvent à l'acné. Son nom le dit, *Cutibacterium acnes* est une des causes principales des boutons et des rougeurs au niveau de la peau.