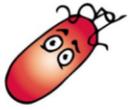


# *Akkermansia muciniphila*

## Une super bactérie intestinale !



Bactérie

Inconnu



Bon



Neutre

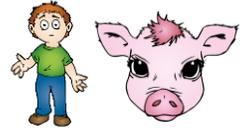


Mauvais

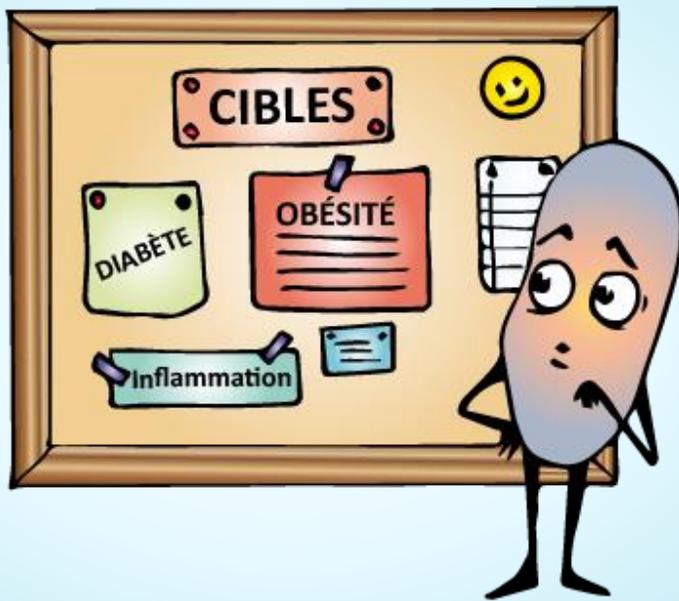


Relation avec nous

Intestins



Localisation



## Saviez-vous que

.....

Quand on se penche sur son nom, on découvre que cette bactérie aime manger notre mucus : *mucin* fait référence à la mucine, une molécule retrouvée dans le mucus, et *phila* qui signifie aimer. C'est une des bactéries intestinales dont les bienfaits sur la santé humaine sont les mieux étudiés. Comment est-ce qu'une bactérie qui se nourrit de notre mucus, cette couche visqueuse qui recouvre notre paroi intestinale, peut-elle est bénéfique ?

## Description

.....

En mangeant le mucus, *Akkermansia muciniphila* dégrade la mucine en composés qui sont à leur tour les repas préférés d'autres bactéries intestinales bénéfiques... un peu comme des bouteilles d'eau qu'on met au recyclage et qui sont ensuite transformées par d'autres en toutes sortes d'objets utiles. Depuis sa découverte il y a près de 20 ans, les scientifiques ont trouvé que cette bactérie avait un effet protecteur contre des maladies métaboliques comme le diabète et l'inflammation intestinale, ainsi que contre certains cancers. En effet, plus *Akkermansia muciniphila* est abondante dans nos intestins et moins les risques de développer ces maladies sont élevés. Ses effets protecteurs ont suscité un intérêt pour le développement de produits, comme des probiotiques, contenant une grande quantité de cette bactérie, dans l'espoir de contribuer à une meilleure santé humaine.